

## Poliklinische kaak- chirurgische ingrepen

Mondziekten, Kaak - en  
Aangezichts chirurgie

## **Inleiding**

U bent zojuist behandeld voor een poliklinische kaakchirurgische ingreep óf u wordt binnenkort in ons ziekenhuis verwacht voor zo'n ingreep.

In deze folder kunt u lezen waar u voor en na de behandeling rekening mee moet houden. Informatie over de behandeling zelf, krijgt u van uw behandelend team.

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie. van de locatie Molengracht, Oost 16.

## **Belangrijk**

Het is verstandig en wenselijk om iemand mee te nemen die u na de behandeling kan begeleiden en thuis brengt.

## **Vorbereiding thuis**

U hoeft geen speciale voorbereidingen te treffen; u mag voorafgaand aan de behandeling dus gewoon eten.

## **Dag van de behandeling**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

De polikliniekassistent(e) controleert uw gegevens en verzoekt u in de wachtkamer plaats te nemen. Vervolgens wordt u in de behandelkamer binnen geroepen. Daar neemt u plaats in de behandelstoel.

## **Na de behandeling**

Het kan voorkomen dat u na de behandeling last krijgt van een van de volgende verschijnselen:

### *Pijn*

Nadat de verdoving is uitgewerkt kunnen pijnklachten optreden. Deze zijn te bestrijden door pijnstillers volgens voorschrift in te nemen.

U krijgt na de behandeling een recept mee voor pijnstillers.

### *Bloedverlies uit de mond*

De eerste 2 uur na de ingreep kan er nog een beetje bloed uit de wond komen. Omdat dit bloed zich met speeksel mengt, lijkt het vaak meer dan het in werkelijkheid is. Zonodig kunt u de volgende maatregelen nemen:

- met een (vochtig) gaasje of met een schone zakdoek de mond deppen; de mond niet spoelen met water;
- een schoon gaasje opvouwen of een knoop in een schone zakdoek maken en deze op de wond leggen en gedurende een half uur dichtbijten. Zonodig herhalen.

Mocht de bloeding niet voldoende stoppen, of verliest u 24 uur na de behandeling nog steeds bloed, neem dan contact op met de polikliniek kaakchirurgie.

### *Zwelling*

Na een chirurgische (operatieve) ingreep volgt altijd een zwelling van het weefsel in de omgeving. De zwelling kan soms aanzienlijk zijn en is het grootst op de 3e dag na de ingreep; daarna neemt de zwelling af. Uw lichaamstemperatuur is hierbij vaak verhoogd.

U kunt het ontstaan van de zwelling tegengaan door de wang met tussenpozen te koelen (ijsblokjes in een plastic zakje en vervolgens in een washandje).

### *Beperkte mondopening*

Dit is een veel voorkomend verschijnsel na een operatie in de mond en kan wel 2 weken duren.

U kunt de mondopening stimuleren door te oefenen de mond steeds verder open te doen.

## **Hoe verder**

### *Voeding*

Het verdient aanbeveling de eerste dag(en) zacht voedsel te gebruiken. U kunt wel de normale hoeveelheden aanhouden.

Voedsel en dranken mogen géén hoge temperatuur hebben (liefst lauw).

### *Mondhygiëne*

Op de dag van de ingreep mag u uw mond **niet** spoelen; anders beschadigt u het bloedstolsel dat er voor zorgt dat de wond dicht blijft.

U mag wel normaal tanden poetsen, ook na de maaltijden.

Vanaf een dag na de ingreep adviseren wij, u om na de maaltijd, de mond te spoelen met een chloorhexidine bevattend spoelmiddel. Zodra de wond(en) na ongeveer 10 dagen gesloten zijn, kunt u het spoelen stoppen.

Een chloorhexidine bevattend spoelmiddel is verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.

## **Roken en alcohol gebruiken is onverstandig**

### **Complicaties**

Na een chirurgische ingreep in de zijdelingse delen van de onderkaak, kan er soms een gevoelsstoornis optreden van de onderlip en/of de tong.

Dit wordt meestal veroorzaakt door de wond ter plaatse en is vrijwel altijd van tijdelijke aard. Er is een zeer kleine kans (minder dan 1 op 1000) dat dit blijvend is.

Doet zich een niet te stelpen bloeding voor of nemen de pijnklachten en de zwelling na 3 à 4 dagen niet af maar juist toe, neemt u dan contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

Treden er buiten de polikliniek - uren problemen op die niet kunnen wachten, neem dan contact op met de afdeling Spoedeisende hulp van het Amphia Ziekenhuis, locatie Molengracht.

Telefoonnummer: 076 595 5000

### **Bent u ziek of verhinderd?**

Neem dan zo spoedig mogelijk contact op met de polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

### **Vragen?**

Heeft u nog vragen over dit onderwerp? Neem dan contact op met polikliniek Mondziekten, Kaak- en Aangezichtschirurgie.

(maandag t/m vrijdag van 8.00 tot 17.00 uur).

Telefoon: 076 595 3023